

# Giftminimera din vardag !

Välkommen till en inspirerande föreläsning !!

Järlegården Söndag 2 okt kl 19.00 - ca 21.30

Sara Johansson, föreläsare och bloggare, berättar om de skadliga kemikalier som vi alla utsätts för i vår vardag och som kan bidra till att försämra vår nuvarande och framtida hälsa. Det finns massor man kan göra för att skydda sig själv, sina barn och vår planet från skadliga kemikalier i vår vardag.

Användningen av kemikalier måste minska – både för miljön och för vår hälsas skull.



Inspirationsträffen är uppdelat i tre delar + en paus med frukt o dryck:

- Vart hittar man de skadliga kemikalierna.
- Vad har forskning visat att dessa kemikalier kan göra med vår hälsa.
- Hur kan man rent praktiskt minska ned på dessa kemikalier? Vilka material och produkter är säkra att använda?

Sara ger konkreta tips på bättre alternativ som inte släpper ifrån skadliga kemikalier.

Allt material är faktagranskat av en sakkunnig inom miljögifter på Naturskyddsföreningen och står i linje med rådande forskning inom området.

Länk till Sara's blogg: [Saras Eviga](#)



Varmt välkomna!

Järle Byalag/Hållbara Järle

i samarbete med:

Ervalla Bygdelag



Arrangemanget är en del av Framtidsveckan 2016

Läs mer om vad som händer i länet på [orebrolan.framtidsveckan.net](http://orebrolan.framtidsveckan.net) och [Framtidsveckans FB-sida](#)